

Утверждаю:  
 директор МКОУ «Перекопская СШ»  
 Шишлина Н.В.



МКОУ"Перекопская СШ" Дошкольная группа 3-7 лет

Отд./корп

06.09.2022

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша вязкая молочная рисовая	200		285	6	10	41
	гор.напиток	397	Какао с молоком	200		113	4	3	17
	хлеб		Хлеб пшеничный	40		92	3	0	20
		6	Масло порциями	10		75	0	7	0
Завтрак 2	фрукты								
71	итого:			450		565	13	20	78
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Суп картофельный с макаронными изделиями	200		94	2	2	16
	2 блюдо	302	Птица, тушеная в соусе с овощами	150		217	13	12	15
	гарнир								
	хлеб бел.		Хлеб пшеничный	30		71	2	0	15
	хлеб черн.								
	гор.напиток	699	Напиток лимонный	180		88	0	0	21
	итого:			560		470	17	14	67